

您是否有無法用眼鏡或手術矯正的視覺喪失？

您是否有：

- 青光眼
- 色素性視網膜炎
- 黃斑退化
- 糖尿病視網膜病變
- 白內障

或其他影響您閱讀能力、自信地穿過街道、準備飯菜或使用計算機的眼部疾病？

如果答案是肯定的話，Lighthouse 可以幫助您適應您所面對的挑戰。



## 聯絡 Lighthouse

盲人和視力受損人士的  
LIGHTHOUSE

214 Van Ness Avenue  
San Francisco, CA 94102  
電話：415-431-1481  
文字電傳電話：415-431-4572  
( Adaptations 商店和弱視診所所在地 )

位於Marin的Lighthouse

1137 4th Street  
San Rafael, CA 94901  
電話：415-258-8496  
文字電傳電話：415-258-8499  
( Adaptations 商店所在地 )

視覺受損資源中心

1-888-400-8933  
( 關於弱視的免費電話資訊 )

Lighthouse 的商店 Adaptations  
– 網上商店在：

[www.adaptationsonline.com](http://www.adaptationsonline.com)

[www.lighthouse-sf.org](http://www.lighthouse-sf.org)

## 在視力喪失的情況下依然能夠享受美好生活



黃斑退化



青光眼



色素性視網膜炎



糖尿病視網膜病變

LIGHTHOUSE 可以提供幫助。

盲人和視力受損人士的  
LIGHTHOUSE ( 燈塔 )



我們的復康專家將根據每個人的需要提供為您量體裁衣的生活技巧訓練。您可在視力喪失的情況下做您喜歡的事情，以及獨立生活。今天就致電 Lighthouse 吧！



“在來到 Lighthouse 之前，我都不能閱讀菜單、我的處方標籤，或者信件。現在，我可以靠自己完成這些日常事務。”

-Murray, Lighthouse 的客戶



建立於1902年，LightHouse是為北加州的盲人和弱視群體提供直接服務、宣導及資訊服務的最大機構。

**LightHouse 為生活各個領域中的視力喪失提供解決方案。**

如果您或您認識的某個人正在經歷視力喪失，請今天就致電或拜訪 LightHouse 吧！

預約一個弱視檢查：

弱視驗光師可以開出放大鏡、照明設備和其他適用輔具的處方，幫助您有效地使用剩餘的視力。

到輔導中心，或與 **LightHouse**

的社會工作者預約一次會談，以便瞭解您能獲得的益處，並確定 LightHouse 的哪一個服務最適合您，能滿足您個人的需要。

視力喪失資源中心可以回答您有關失明或弱視的問題，並為您推薦相應的資源。

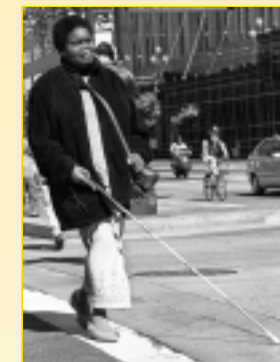
致電三藩市的LightHouse ( 415-431-1481 )，或訪問我們的網站 [www.lighthouse-sf.org](http://www.lighthouse-sf.org)。

在 LightHouse 的店鋪 Adaptations ( 適應 ) 裏，選擇您需要的輔具。

我們提供報時鐘表、放大鏡、影像放大器、白杖及其更多產品讓您廣泛選擇。可親身前來、致電給我們或網上購買。

請一名志願者幫助您完成每週的任務。

我們的復康專家可幫助您：



瞭解閱讀印刷品時所需的策略：

使用放大鏡和照明設備加強您的視力，使用影像放大器和電腦放大印刷品，還可以使用有聲圖書。

安全而自信地到處走動：

成功地走過樓梯和路緣，使用公告交通運輸，使用助行輔具，例如輔助杖或白杖。

適應視力喪失：

瞭解可使日常生活變得更容易的策略，與面對同樣挑戰的其他人探討。