

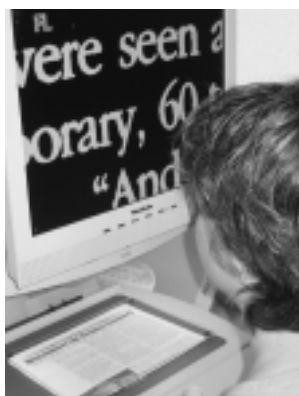
У Вас потеря зрения,  
которую нельзя исправить  
с помощью очков или  
операции?

У Вас:

- глаукома
- пигментная дегенерация
- дегенерация
- диабетическая ретинопатия
- катаракта

или другое заболевание  
глаз, влияющее на Вашу  
способность читать,  
уверенно переходить  
дорогу, готовить еду или  
использовать компьютер?

Если ответ «да»,  
«Лайтхаус» может  
помочь адаптироваться к  
трудностям, с которыми Вы  
сталкиваетесь.



## Свяжитесь с «Лайтхаус»

**(LightHouse for the Blind and Visually Impaired)**

214 Van Ness Avenue  
San Francisco, CA 94102  
тел.: **415-431-1481**  
телетайп: 415-431-4572  
(Магазин адаптаций и клиника  
для людей с плохим зрением)

**LightHouse of Marin**

1137 4th Street  
San Rafael, CA 94901  
тел: **415-258-8496**  
телетайп: 415-258-8499  
(Магазин адаптаций)

**Центр ресурсов по потере зрения**

**(Vision Loss Resource Center)**

**1-888-400-8933**

(бесплатная информация по потере  
зрения)

**Центр Адаптации, магазин  
«Лайтхаус»**

- делайте покупки онлайн:

**[www.adaptationsonline.com](http://www.adaptationsonline.com)**

**[www.lighthouse-sf.org](http://www.lighthouse-sf.org)**

## Хорошо можно жить и с потерей зрения



дегенерация



глаукома



пигментная  
дегенерация



диабетическая  
ретинопатия

**«ЛАЙТХАУС» может помочь.**

Общество слепых и  
слабовидящих «ЛАЙТХАУС»

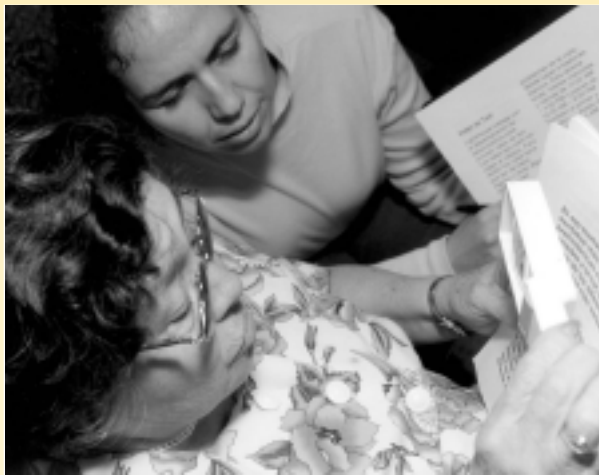


Наши специалисты  
по реабилитации  
обеспечивают обучение  
навыкам жизни людей,  
которые специально  
нуждаются в этом. Вы  
можете заниматься тем,  
что Вам нравится, и жить  
нормальной жизнью.  
Позвоните в «Лайтхаус»  
сегодня!



**«До того, как я попал в  
«Лайтхаус», я не мог прочесть  
меню, этикетки на лекарствах,  
письма и т.д.. Сейчас я могу  
самостоятельно решать эти  
повседневные задачи».**

**- Мюррей, клиент Общества  
слепых и слабовидящих  
«Лайтхаус»**



«Лайтхаус» основан в 1902 г., это крупнейшая организация, предоставляющая непосредственные услуги, консультации и доступ к информации для слепых и слабовидящих в Северной Калифорнии.

**«Лайтхаус» предоставляет возможности принять решения, жизненно необходимые для людей, потерявших зрение.**

Если у Вас или у Вашего знакомого потеря зрения, позвоните или посетите «Лайтхаус» сегодня!

**Запланируйте посещение для проверки зрения:**

Оптометрист может предписать увеличительные стекла, освещение и другие адаптивные средства, чтобы помочь Вам эффективно использовать остаточное зрение.

**Приходите на ориентационную встречу или запишитесь на прием у социального работника «Лайтхаус»,** чтобы узнать о Ваших потребностях и выяснить, какие услуги «Лайтхаус» наилучшим образом могут подойти для Ваших индивидуальных потребностей.

**Центр ресурсов по потере зрения может ответить на Ваши вопросы о слепоте или плохом зрении и предоставить Вам ресурсы.**

**Звоните в «Лайтхаус» по телефону 415-431-1481 в г. Сан-Франциско или заходите на наш сайт по адресу: [www.lighthouse-sf.org](http://www.lighthouse-sf.org).**

**Вы можете найти адаптационные средства, которые нужны Вам для адаптации, в магазине «Лайтхаус».**

У нас большой выбор говорящих часов, увеличительных стекол, белых тростей и прочего! Приходите лично, звоните нам или делайте покупки онлайн.

**Попросите добровольца** помочь Вам с повседневными делами.

**Наши специалисты по реабилитации могут помочь Вам:**



**Обучайтесь стратегиям чтения шрифта:**

Используйте увеличение и освещение для улучшения чтения, видеоувеличители и компьютеры для увеличения шрифта, доступа к говорящим книгам.

**Передвигайтесь безопасно и уверенно:**

Преодолевайте лестницы и бордюры, используйте общественный транспорт, используйте мобильные вспомогательные средства, такие как опора или белые трости.

**Приспосабливайтесь к потере зрения:**

Обучайтесь стратегиям по упрощению повседневной деятельности, общайтесь с людьми с похожими проблемами.