

¿Está usted sufriendo una pérdida de la vista que no puede ser corregida con lentes o con cirugía?

¿Sufre usted de:

- Glaucoma
- Retinitis Pigmentosa
- Degeneración Macular
- Retinopatía Diabética
- Cataratas

U otra condición ocular que afecte su capacidad de leer, cruzar la calle con toda confianza, preparar la comida o utilizar una computadora?

Si la respuesta es sí, Lighthouse puede ayudarlo a adaptarse a los desafíos que usted enfrenta.



Contáctese con LightHouse

LightHouse Para los No Videntes o Con Discapacidad Visual

214 Van Ness Avenue
San Francisco, CA 94102

Fono: 415-431-1481

TTY: 415-431-4572

(Ubicación del local de venta
“Adaptations” y de la Clínica
“Low Vision”)

LightHouse de Marin

1137 de la Calle 4
San Rafael, CA 94901

Fono: 415-258-8496

TTY: 415-258-8499

(Ubicación del local de ventas
de “Adaptations”)

Centro de Recursos para la Pérdida de la Vista

1-888-400-8933

(Llamada gratuita para información
sobre la pérdida de la vista)

Adaptations, la tienda de
LightHouse – Tienda en línea en:

www.adaptationsonline.com

www.lighthouse-sf.org

Viviendo Mejor con Pérdida de la Vista



Degeneración
Macular



Glaucoma



Retinitis
Pigmentosa



Retinopatía
Diabética

Nuestros maestros proporcionan entrenamiento adaptado a las necesidades individuales.

Usted puede hacer las cosas que le gustan y puede vivir independientemente.

¡Llame hoy mismo a LightHouse!



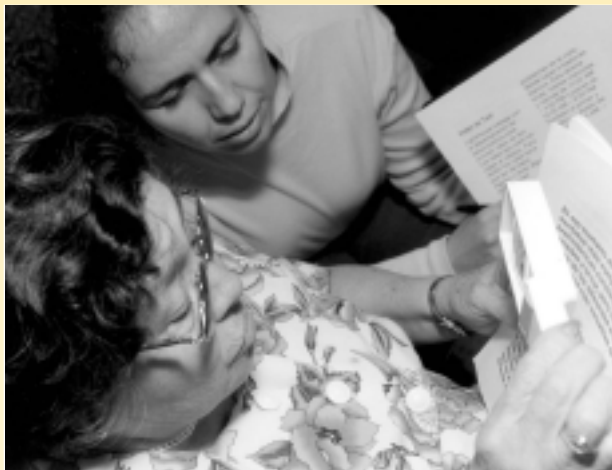
“Antes de venir a LightHouse no podía leer un menú, ni las etiquetas de mis medicamentos ni mi correo. Ahora puedo realizar estas tareas cotidianas por cuenta propia.”

-Murray, cliente de LightHouse

LIGHTHOUSE puede ayudarlo.

LIGHTHOUSE Para los No
Videntes o Con Discapacidad Visual





Fundada en 1902, LightHouse es la agencia más grande que proporciona servicios directos, defensoría y acceso a la información para la comunidad de las personas no videntes y con discapacidad visual en el norte de California.

**LightHouse
proporciona soluciones
para vivir con pérdida
de la vista en todas las
áreas de la vida.**

Si usted o alguien más están sufriendo pérdida de la vista, llame o visite hoy mismo a LightHouse!

Pida una cita para un examen de pérdida de la vista:

Un optometrista de visión baja puede recetar lupas, iluminadores y otros dispositivos de adaptación para ayudarlo a utilizar de manera efectiva la vista de la que usted todavía dispone.

Asista a una charla de orientación o programe una inscripción con un trabajador social para conocer cuáles son sus beneficios y para enterarse de cuáles servicios de LightHouse son los más adecuados a sus necesidades individuales.

El Centro de Recursos para la Pérdida de la Vista puede responder a sus preguntas sobre la ceguera o la visión baja y puede conectarlo con los recursos apropiados.

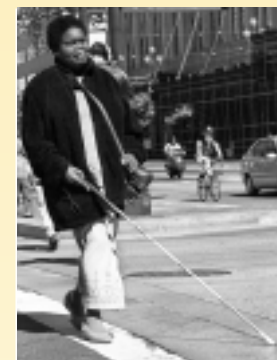
Llame por teléfono a LightHouse al 415-431-1481 en San Francisco o visítenos a www.lighthouse-sf.org

Encuentre los dispositivos de adaptación que usted necesita en Adaptations, la tienda de LightHouse.

Disponemos de una amplia selección de relojes parlantes, lupas, lupas para vídeo, bastones blancos y mucho más! Venga usted mismo, llámenos o compre en línea.

Solicite un voluntario para que lo ayude con sus tareas semanales.

Nuestros especialistas en rehabilitación pueden ayudarlo a:



Aprender estrategias para leer impresos:

Utilizando aumento e iluminación para mejorar su vista, lupas para vídeo y computadoras para agrandar la letra y accediendo a libros hablados.

Desplazarse con seguridad y confianza:

Franqueando escaleras y bordillos de las veredas, utilizando el transporte público, usando dispositivos de movilidad o bastones blancos.

Adaptarse a la pérdida de la vista:

Aprendiendo estrategias para realizar las actividades diarias de manera más fácil y hablando con otras personas que enfrentan desafíos similares.